

## 10 Ways to Create a New Urban Agenda That Includes Older People

By Sion Jones | Op-Ed | May 23, 2016

### 10 หนทางในการออกแบบเมืองใหม่สำหรับผู้สูงอายุ

- สร้างเมืองสำหรับทุกคน - เราต้องมั่นใจเมืองเป็นสถานที่ที่ทุกคนสามารถเพลิดเพลินกับการปฏิบัติตามสิทธิของตนโดยไม่คำนึงถึงอายุของพวกเขา ต้องต่อสู้กับการเลือกปฏิบัติอายุในทุกรูปแบบเพื่อให้แน่ใจว่าสิทธิของเราได้รับการคุ้มครองและส่งเสริมตลอดชีวิตของเรา
- การลงทุนในการขนส่งที่ยั่งยืน - ราคาไม่แพง สามารถเข้าถึงได้ง่าย และเหมาะสมกับผู้สูงอายุที่เพิ่มมากขึ้น เป็นการรักษาความเชื่อมโยงทางสังคมกับครอบครัวและเพื่อนๆ และการเข้าถึงบริการและการทำงาน
- สร้างพื้นที่สีเขียวและประชาชนสามารถเข้าถึงได้ - โดยคำนึงถึงความปลอดภัยในการเข้าถึง ซึ่งจะเสริมสร้างสุขภาพให้ผู้สูงอายุได้ออกกำลังกายและมีคุณภาพชีวิตที่ดี
- สร้างชุมชนที่มีปฏิสัมพันธ์ซึ่งกันและกัน - โดยการส่งเสริมให้มีการปฏิสัมพันธ์ทางสังคมในแต่ละพื้นที่ให้มีการขยายเครือข่ายสนับสนุนกันทางสังคม
- ที่อยู่อาศัยที่ได้รับการออกแบบสำหรับการใช้ชีวิต - ราคาไม่แพง ปลอดภัย และที่อยู่อาศัยจะต้องออกแบบให้ทุกคน มีความยืดหยุ่นในตอบสนองความต้องการที่เปลี่ยนแปลงตามอายุ
- ยอมรับว่ามีการใช้ชีวิตอยู่ริมถนน - มีผู้คนทำมาหากินอยู่ตามข้างถนน โดยเฉพาะคนแก่ซึ่งอาจประกอบอาชีพที่นอกกรอบ ซึ่งมีข้อจำกัดด้านความปลอดภัย การเปลี่ยนแปลงในพื้นที่สาธารณะต้องหลีกเลี่ยงการกระทบกับกิจกรรมสร้างรายได้เหล่านี้ และจัดเตรียมอาคารที่พักที่ปลอดภัยสำหรับผู้คนเหล่านี้ได้อาศัยอยู่อย่างปลอดภัย
- ส่งเสริมสภาพแวดล้อมในเมืองที่มีสุขภาพดี - สภาพแวดล้อมในเมืองควรส่งเสริมการกินเพื่อสุขภาพ ไลฟ์สไตล์การเข้าถึงอาหารเพื่อสุขภาพราคาไม่แพง สภาพแวดล้อมที่ส่งเสริมให้เกิดการเดิน และการขี่จักรยาน และมีพื้นที่สีเขียวที่ปลอดภัยและพื้นที่สาธารณะที่มีความสำคัญ
- ต่อต้านมลพิษทางอากาศ - ลดการใช้ยานพาหนะ อุตสาหกรรม และมลพิษทางอากาศ ประมาณการว่าทั่วโลกมีคนเสียชีวิตจากโรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง และการติดเชื้อทางเดินหายใจเฉียบพลัน ซึ่งเชื่อมโยงกับมลพิษทางอากาศ

- วางแผนสำหรับการใช้ชีวิตที่มีภาวะสมองเสื่อม – มีประชากรเมืองที่มีภาวะสมองเสื่อมเพิ่มขึ้น 2 เท่า ทุกๆ 20 ปี โดยร้อยละ 58 อาศัยอยู่ในเมืองในประเทศที่มีรายได้ต่ำถึงปานกลาง การบริการสาธารณะ ถนน และพื้นที่สาธารณะควรได้รับการออกแบบมาเพื่อรองรับการเพิ่มจำนวนของคนที่มีความเสี่ยงในเมือง ผู้ให้บริการต้องผ่านการฝึกอบรมการรับรู้ภาวะสมองเสื่อม จัดหาพื้นที่ที่มีความสงบและปลอดภัย เพื่อลดความวิตกกังวล และแสดงสถานที่ตั้ง Landmark ที่ชัดเจนสวยงามของถนนและชุมชน
- สิ่งก่อสร้างมีความแข็งแรงและยืดหยุ่นและรองรับภัยพิบัติทางธรรมชาติ – สิ่งก่อสร้างจะต้องมีความแข็งแรง ยืดหยุ่น รองรับภัยพิบัติทางธรรมชาติได้ โดยเฉพาะผู้สูงอายุที่ต้องเผชิญกับความไม่มั่นคงจากการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ, ความขัดแย้งและภัยจากมนุษย์ด้วยกันเอง ชุมชนมีความยืดหยุ่นและรองรับสถานการณ์ภัยพิบัติอย่างเหมาะสม ให้ความรู้ ประสบการณ์ และสร้างเครือข่ายทางสังคมเพื่อความปลอดภัย และการรักษาความปลอดภัยสำหรับทุกคน



สุรเชษฐ์ ศรีใคร –แปล